

## „Man muss Ihre Rolle spüren!“



**Ingrid Kösten.**

[Clemens Fabry]

**R**ed' wenn's gefragt wirst!“ sei ein typischer Satz, den viele Frauen in ihrer Kindheit zu hören bekommen haben. „Passives Verhalten ist ein altes Muster im weiblichen Kontext, ein Muster, das viel mit der Sozialisierung zu tun hat“, sagt Coach Ingrid Kösten. Für ihre Klientin auf der Coaching-Couch ist das eine Bürde: Hat sie in ihrem Unternehmen doch eine Leitungsfunktion inne, muss Entscheidungen treffen, mit denen die Mitarbeiter oft nicht glücklich sind. Da ist es nicht leicht, sich durchzusetzen, Aufgaben zu delegieren. „Führen ist eine emotionale Angelegenheit. Man muss Ihre Rolle spüren!“ meint Kösten. Neben dem körperlichen Verhalten spielt hier auch die Sprache eine wichtige Rolle. „Frauen verwenden gerne den Konjunktiv, um Konflikte zu vermeiden. Versuchen Sie, klare Aufträge zu geben, mit klaren Zeitangaben.“ Einen ausführlichen Bericht über das Coaching mit Ingrid Kösten lesen Sie unter: